

NOVO CORONAVÍRUS | COVID-19

RECOMENDAÇÕES PARA FREQUENTAR FORMAÇÕES PRESENCIAIS

- Todos os formandos que manifestem sintomas de gripe não devem comparecer à formação;
- A etiqueta respiratória trata-se de um conjunto de medidas a aplicar para evitar transmitir gotículas respiratórias: quando os formandos tossirem ou espirrarem, devem proteger o nariz e a boca com um lenço descartável ou com o antebraço. Após a utilização do lenço descartável, devem deitar imediatamente no lixo. De seguida, lavar de imediato as mãos. Caso tenham utilizado o braço, devem lavá-lo, ou a camisola, assim que possível.
- Todos os formandos devem desinfetar as mãos à entrada e à saída do estabelecimento de ensino e várias vezes durante o dia, sempre que se justifique. Sempre que possível, devem lavar as mãos com água e sabão durante 20 segundos.
- É obrigatório o distanciamento social: os formandos devem manter uma distância de, pelo menos, dois metros;
- Os formandos devem evitar cumprimentos que impliquem contacto físico;
- É obrigatório o uso de máscara em todo o recinto escolar fechado;
- Os formandos devem ocupar a mesma cadeira durante todo o dia de formação;
- Apenas deve ser levado o material estritamente necessário para a formação;
- É proibida a partilha de objetos pessoais entre os formandos e entre formandos/formador (ex. canetas);
- É proibida a circulação na sala de formação sem consentimento do formador, com exceção da entrada e saída.

SEJA RESPONSÁVEL, PROTEJA-SE A SI E AOS OUTROS!

GRATOS!